

Uitnodiging voor 55-plussers

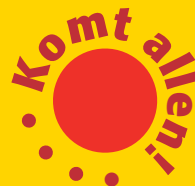
Bijeenkomst op 12 februari!

Deze nieuwsbrief is speciaal bedoeld voor 55-plussers uit de omgeving van de Ivoordreef. Als 55-plusser werkt u misschien niet meer, of misschien werkt u wat minder. De kinderen zijn wellicht het huis uit. U heeft mogelijk meer tijd voor andere activiteiten of voor vrijwilligerswerk. Speciaal voor u organiseert Cumulus Welzijn daarom een informatiebijeenkomst. Hier krijgt u informatie over de activiteiten voor 55-plussers in de wijk, en over de vele vormen van vrijwilligerswerk die er te doen zijn. Denk bijvoorbeeld aan het geven van fietslessen of taallessen, of het ontvangen van gasten.

Wanneer? **Donderdag 12 februari 2009.**

Hoe laat? **Van 15.30 - 17.00 uur en van 19.30 - 21.00 uur.**

Waar? **In de Kerk aan de Ivoordreef (het witte gebouw naast de speelplek).**



Nieuwsbrief voor de drevén:

Oranjerivierdreef
Ivoordreef
Kasaidreef
Klipspringerdreef
Kwangodreef
Zebraadreef
Gambiadreef
Gagelhof
Gagelstaete
Ibidreef
Nigerdreef

Zonder melding of aangifte, weet de politie niets en kan de politie niets!

Alarm: 112

(bij gevaarlijke of verdachte situaties)

Politie: 0900-8844

(geen spoed, wel politie)

Anonieme meldlijn:

0800-7000 (melden,

maar niet bij politie)

Veiligheid, overlast en leefbaarheid:

030 - 286 0000

(Gemeente Utrecht)

'Overvecht De Gagel' is urgentiegebied: ook bij een melding probeert de politie binnen 10 minuten ter plaatste te zijn.



Wie wil helpen met fietsles geven?

Voor veel nieuwkomers in Nederland is fietsen niet zo gewoon. Ze moeten het vaak op latere leeftijd nog leren. Wilt u uw talent inzetten? Wilt u buurtbewoners fietsles geven?

Fietsles aan volwassenen geven is iets heel anders dan fietsles aan kinderen. U hoeft niet meer achter een fiets aan te rennen bijvoorbeeld. Als u vrijwilliger wordt als fietsdocent bij Cumulus Welzijn krijgt u eerst een korte training. Daarna geeft u samen met een andere vrijwilliger één of twee uur in de week les aan een groep van maximaal acht mannen of vrouwen. De fietslessen worden bij u in de buurt gegeven.

Fietsen geeft mensen de mogelijkheid deel te nemen aan de Nederlandse samenleving. Boodschappen doen, de kinderen naar school brengen, deelnemen aan een cursus of bij iemand op bezoek gaan: dat wordt allemaal eenvoudiger als je kunt fietsen.

Meer informatie: Sita van der Veer,
030 - 264 5034.



Genoeg te doen voor bewoners van 55 jaar en ouder!



Lekkere stampot op de jaarlijkse verwendag.

Sommige 55-plussers zijn nog heel erg actief. Anderen komen misschien wat minder gemakkelijk de deur uit. Voor al deze mensen is er in Overvecht een samenwerkingsverband van professionele- en vrijwilligersorganisaties: **'Netwerk 55+ Overvecht.'**

Dit netwerk werkt aan het welzijn van ouderen. Zo organiseert het bijvoorbeeld de jaarlijkse 'Verwendag', de zondagmiddagactiviteiten en de kalender met activiteiten voor senioren. Maar dat kan alleen als er een goede samenwerking is tussen de verschillende organisaties. Welzijnsorganisatie Cumulus, de zorgcentra, de kerken, het wijkbureau, de GG&GD, de Algemene Hulpdienst, bibliotheek Overvecht en bewonerscommissies.

Meer informatie over het **Netwerk 55+** vindt u op internet: www.netwerk55plusovervecht.nl. Of per telefoon: **030 - 275 8490** (maandag en donderdag tussen 10.00 en 12.00 uur.) De activiteitenkalender is ook af te halen op het wijkinformatiepunt in de bibliotheek op het Grootwinkelcentrum, of in het buurthuis de Boog aan de Gambiadreef 60.

Wegwijs in de wijk!

Vindt u het moeilijk om uw weg te vinden in de wijk? Heeft u moeite met het leggen van sociale contacten? 'Wegwijs in de wijk' biedt een extra steuntje in de rug. 'Wegwijs in de wijk' is een activiteit van Cumulus. Er komt iemand bij u langs voor een gesprek en een kop koffie. Samen bekijkt u wat de mogelijkheden zijn op het gebied van ontmoeting, activiteiten en vrijwilligerswerk. Als het nodig is gaat er iemand met u mee naar de plekken waar u graag naar toe zou willen.

Voor meer informatie of een afspraak bel:

Neeltje Spit, **06 - 50825557**, n.spit@cumuluswelzijn.nl.

Melia de Gier, **030 - 2759561**, m.degier@cumuluswelzijn.nl



Colofon

Redactie: Henni Bunnik (gebiedscoördinator)

Eindredactie en productie: Jeroen de Groot

Foto's: Henni Bunnik en Netwerk 55+

Teksten: Henni Bunnik en Frans Verwij

Vormgeving: KEPCOM creatieve communicatie, Delft

Samen werken aan samen leven

'Onze Buurt' is de nieuwsbrief voor de

Ivoordreef en omgeving. De nieuwsbrief bevat informatie met activiteiten bij u in de buurt. Deze activiteiten maken onderdeel uit van de buurtgerichte aanpak voor sociale wijkontwikkeling en daarmee van het wijkactieplan 'Doe Mee in Overvecht'. Gemeente, woningcorporaties Portaal, Bo-Ex en Mitros én bewoners werken samen aan de uitvoering van het wijkactieplan. Heeft u vragen of wilt u reageren op een oproep in de Nieuwsbrief, dan kunt u contact opnemen met opbouwwerker Frans Verwij van Cumulus Welzijn: 030 - 261 9719 of e-mail f.verwij@cumuluswelzijn.nl.



Nooit te oud... voor vrijwilligerswerk

Cumulus Welzijn is regelmatig op zoek naar vrijwilligers. Mensen die willen helpen als gastvrouw bijvoorbeeld, of bij activiteiten in het buurthuis en de buurtflats, of als docenten bij de fietsles of de taalles. Zo zijn er nog talloze functies te bekleden. Als u vrijwilligerswerk wilt doen in de wijk, neemt u dan contact op met Elena Milletari, tel. **030 - 264 5040**. E-mail: e.milletari@cumuluswelzijn.nl. Zij kan u helpen bij het zoeken naar vrijwilligerswerk dat bij u past!

