

Lekker koken, en vooral gezond



Irakees, Marokkaans, Turks of Hollands eten. Wie wil dit nou niet allemaal op tafel kunnen zetten. Een groep vrouwen uit onze buurt geeft verschillende workshops gezonder koken en eten.

Bestaande (kook)groepen kunnen van deze vrouwen leren de eigen recepten gezonder te maken. De groep heeft een opleiding gevolgd om gezonder (en lekker) te leren koken. Ze hebben ook geleerd om dit anderen weer te leren.

Info: Gülay Alp, telefoon 06 - 4675 6332.



Lekker buiten, lekker gezond Dag van het Park op 29 mei

Net als vorig jaar is er tijdens de Dag van het Park weer heel veel te doen in Park de Gagel en in het Gagelbos. Dans, muziek, toneel, sport, spel, picknick, activiteiten in verband met 50 jaar Overvecht, en ook dit jaar weer veel gezonde hapjes. Want 'Lekker Buiten, Lekker Gezond', dat is opnieuw het thema. Ook dit jaar rijden er treintjes tussen Park De Gagel en het Gagelbos. In het Gagelbos, ter hoogte van Fort De Gagel, vindt ook de officiële opening plaats van het nieuwe Speelbos.

Dag van het park: 29 mei, tussen 13.00 en 17.00 uur. Zie ook: www.dagvanhetparkinutrecht.nl



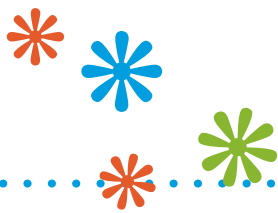
Renovatie KwaZeGa zo goed als klaar



Bewoners stellen in de huiskamer vragen aan de uitvoerder

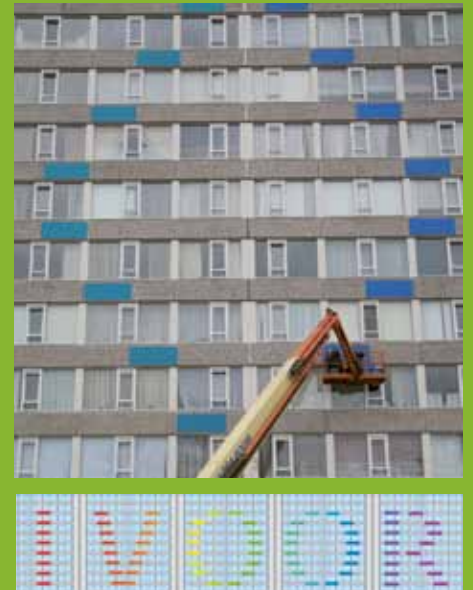
De renovatie aan de binnenkant van de 345 woningen aan de Kwango-, Zebra- en Gambiadreef is zo goed als klaar. Woningcorporatie Bo-Ex is in september begonnen met het vernieuwen van de keuken, badkamer en toilet.

Over het algemeen lijken bewoners tevreden te zijn met het resultaat. In 2012 wil Bo-Ex ook de buitenzijde van het complex aanpakken. Zodra de plannen in overleg met de bewonerscommissie zijn afgerond, informeert Bo-Ex de bewoners.



WAT STAAT ER OP DE FLAT AAN DE IVOORDREEF?

Wie vanaf een afstand naar de flat aan de Ivoordreef kijkt, ziet in fleurige letters het woord 'Ivoor' op de flat staan. Met letters zo hoog als de flat zelf. De letters vormen een kunstwerk. Het is een project van Bo-Ex, de Bewonerscommissie Ivoordreef en 'United Smile', dat is een groep jongeren die met kunstzinnige projecten een beetje vrolijkheid in de buurt wil brengen. Een ander project van United Smile is 'Kunst in de Portiek' in de laagbouw tegenover winkelcentrum De Gagel. Beide projecten zijn deels betaald uit het leefbaarheidsbudget van de gemeente, en deels door Bo-Ex.



Mitros praat met bewoners over leefbaarheid

Hoe vindt u dat het portiek er uit ziet? Wat vindt u van het groen rondom de flat? Zou u willen meewerken om dit te onderhouden? Al dit soort vragen kwamen aan de orde in de gesprekken die Mitros de afgelopen maanden heeft gevoerd met bewoners van de Falkland-, Montevideo-, Patagonië-, Klipspringer- en Kasaidreef. In de maand mei praten bewoners en Mitros verder over de resultaten van de gesprekken: wat kan Mitros doen en wat kunt

u als bewoner doen aan de leefbaarheid van uw flat?

Woensdag 18 mei

De avond begint om 18.30 uur in het gebouw van de Vrije Evangelische Gemeente aan de Ivoordreef! Deze avond is voor bewoners van Falkland-, Patagonië- en Montevideodreef. Op 10 mei zijn de bewoners van de Klipspringer- en Kasaidreef aan de beurt geweest.



Speel mee! komt weer langs

De lente is in de lucht, de knikkers in de zak. De kinderen spelen weer buiten. Sinds 1 april komt Speel Mee! weer langs.

Om met kinderen te voetballen, hockeyen, tennissen, frisbeeën, touwtje springen, stoepkrijten, of noem maar op te doen. Alle kinderen uit de buurt en ook hun ouders zijn welkom.

Ivoordreef: woensdag van 13.00 tot 15.00 uur, en op donderdag van 15.00 tot 17.00 uur.



Nu ook op de Falklanddreef

Speel Mee komt dit jaar ook langs op de Falklanddreef. Iedere woensdag zijn de kinderwerkers daar tussen 15.00 tot 17.00 uur en op donderdag tussen 18.00 tot 20.00 uur.

Info: Remco Hordijk, 06 – 2110 4195.



Wijkagent Jack Goudriaan: 'geen dag is hetzelfde'

Snel schakelen, knopen kunnen doorhakken en realistisch denken. Dit zijn volgens wijkagent Jack Goudriaan enkele eigenschappen waaraan een wijkagent moet voldoen.

Jack werkt sinds januari 2008 als wijkagent in Overvecht Noord. Daarvoor werkte hij jarenlang bij de politie in Eindhoven. Wegens een lange reistijd wilde hij graag in Utrecht aan de slag.

Het werd Overvecht. "Van jongerenoverlast en woninginbraken tot de opsporing van verdovende middelen. In mijn werk is geen dag hetzelfde. Het ene moment zit ik bij een directeur van een basisschool aan tafel, een uur later bij iemand met psychische problemen. Als wijkagent ben ik vaak 'doorgeefluik' naar de gemeente, naar scholen of het jongerenwerk. Toen ik in Overvecht begon, was er in de Gagelhof veel criminaliteit en overlast. In overleg met de gemeente stelden we een plan van aanpak op. Nu voelen bewoners zich steeds veiliger in deze buurt. Dat geeft veel voldoening."

WIJKAGENT NODIG?

Bel: 0900 – 8844, of spreek hem aan op straat.





Nieuwe medewerkers in De Boog

Hassan Touh (links op de foto) en Abdel el Amrani zijn de nieuwe vaste krachten van Buurthuis de Boog. Ze zijn te vinden in 'de uitbreiding' van De Boog, dat speciaal bedoeld is voor jongeren. Echt nieuw zijn ze overigens niet: Hassan was enkele jaren geleden ook jongerenwerker in dit gebied en deed tot voor kort Job Match. Abdel is vooral bekend van het gebied van de THEMA-dreven en van het voetballen met jongeren.



DE 'UITBREIDING VAN DE BOOG' IS OPEN:

- Dinsdag van 15.30 tot 17.30 uur (tieners vanaf 12 t/m 16 jaar)
- Woensdag van 19.00 tot 21.30 uur (jongeren vanaf 16 t/m 23 jaar)
- Donderdag van 15.30 tot 17.30 uur (tieners vanaf 12 t/m 16 jaar)
- Donderdag van 19.00 uur tot 21.30 uur (jongeren vanaf 16 tm 23jaar)

Melden:

Een scheve of kapotte stoeptegels, een fietswrak? Heeft u overlast van jongeren, verkeer of fout parkeren? Wilt u grofvuil aanbieden?

Meld dit dan bij de gemeente, zodat deze er wat aan kan doen. Bel: 030 286 0000.

Meld Misdad Anoniem

Bent u getuige van inbraak, vandalisme, mishandeling?

Maar bent u bang om te melden?

Dan kan dat ook anoniem?

Meld Misdad Anoniem (M.) is geen politie, anonimiteit is verzekerd.

Bel M. 0800 - 7000 (gratis).

Uw wijkagent kunt u ook bereiken via 0900 - 8844.

Het alarmnummer is 112.



Zoek je een bijbaan? Kom naar de jobcoach

De man op deze foto is Theo Rose. Hij is de 'jobcoach' voor Overvecht.

Een Jobcoach helpt jongeren bij het vinden van een baan of een werkervaringsplek. Jongeren vanaf 14 jaar kunnen een beroep op hem doen. Theo werkt al lang binnen het welzijnswerk in Utrecht.

Theo werkt iedere maandag en woensdag van 09.00 tot 17.00 uur, en op dinsdag en donderdag van 13.00 tot 21.00 uur. Op vrijdag van 09.00 tot 13.00 uur.

Hij is te vinden in Jongeren centrum Procific aan de Schooneggendreef, telefoon 030 - 275 8727, of e-mail: theo.rose@jou-utrecht.nl



COLOFON

Redactie: Merlijn Meeus, Henni Bunnik

Eindredactie en productie:

Jeroen de Groot

Foto's: Henni Bunnik

Met bijdragen van: Theo Rose,

Marian Hendriks, Tijs de Jong,

Hera Borst en Vincent Bakker

Ontwerp en opmaak: www.taluut.nl

SAMEN WERKEN AAN SAMEN LEVEN

'Onze Buurt' is de buurtkrant voor de Ivoordreef en omgeving. De nieuwsbrief bevat informatie met activiteiten bij u in de buurt. Deze activiteiten maken onderdeel uit van de buurtgerichte aanpak voor sociale wijkontwikkeling en daarmee van het wijkactieplan "Doe Mee in Overvecht". Gemeente, woningcorporaties Portaal, Bo-Ex en Mitros én bewoners werken samen aan de uitvoering van het wijkactieplan. Heeft u vragen of wilt u reageren op een oproep in de Buurtkrant, dan kunt u contact opnemen met, opbouwwerker Gülay Alp van Cumulus Welzijn: (030) 261 8452 of e-mail g.alp@cumuluswelzijn.nl.

KIJK OOK OP DE WEBSITE

Wilt u weten wat er nog meer gebeurt in Overvecht: kijk dan op de website www.doemeeinovervecht.nl.

