



NUMMER
20

september 2010

Buurtkrant voor alle dreven in het gebied tussen:

* Moldaudreef * Moezeldreef * Darwindreef en de spoorlijn

* En voor de Peetersdreef, Elbedreef en Neckardreef

Senioren blijven fit met Wii



Wie dacht dat ze in Tamarinde alleen maar ouderwetse dingen deden, komt bedrogen uit. Fitnessen, Wii-en. Senioren van tegenwoordig gaan met hun tijd mee. Met een fysiotherapeut en een opbouwwerker van Cumulus werken ze

aan hun conditie tijdens 'Seniorfit met Silverfit'. **Iedere dinsdagmiddag van 12.00 tot 13.00 uur.** In Tamarinde dus, aan de Neckardreef. De Wii is een spelcomputer waarbij beweging belangrijk is. De combinatie met de fitness-

apparaten maakt dat de senioren langer fit blijven.

[Meer informatie, bel 030 - 261 9715.](#)
[Of Janny Liebe, 06 - 4608 5097.](#)

Wat gaat er gebeuren in de buurt?

De gemeente Utrecht en woningcorporatie Mitros organiseren op 29 september een bijeenkomst voor bewoners in het zogenaamde 'spoorzone-gebied', het zuidelijk deel van Overvecht. Ze geven hier uitleg over alle plannen. Huizen worden gesloopt, er komen nieuwe woningen voor in de plaats, sommige woningen worden gerenoveerd. En de openbare ruimte wordt ook aangepakt.

Wilt u weten wat er gaat veranderen in uw buurt?

Wilt u hierover in gesprek met gemeente en Mitros?

Kom dan op 29 september van 19.30 tot 21.30 uur naar het Johannescentrum, Moezeldreef 400.



ACA

De zomer is voorbij. De herinnering blijft. Bijvoorbeeld aan de buurtfeesten die we hebben gehad.

De ACA-flats, bij de Apollo-, Centaurus-, en Atlasdreef, hadden op 20 juni de tijd van hun leven in hun eigen binnentuin. Ongeveer honderd mensen deden er Oud-Hollandse spelletjes als blik gooien, kegelen en sjoelen.

Deze saamhorigheid kreeg de woensdag daarop een vervolg. Kinderen maakten samen met mensen van 'Buitenkans' een klimnet. 'Buitenkans' is een landelijke organisatie die helpt bij het gebruiken van openbaar groen.



ACTIVITEITEN IN BUURTFLATS, ACA EN PEN

- samen koken
 - Marokkaanse vrouwengroep,
 - taallessen,
 - Indische huiskamer,
 - huiswerkbegeleiding en nog meer!
- Wilt u meedoen met activiteiten in de buurtflat aan de Apollodreef of aan de Peetersdreef:
Info: Neeltje Spit, 06 - 5082 5557,
n.spit@cumuluswelzijn.nl

SPREEKUREN

buurtbeheerder Mitros met opbouwwerk Cumulus:

APOLLODREEF 2:

- maandag van 8.00- 10.00 uur
- woensdag van 14.00 - 16.00 uur.

PEETERSDREEF 31:

- maandag van 14.00 - 16.00 uur.



PEN

Vijf dagen later was het de beurt aan de PEN-dreven, bij de Peeters-, Elbe en Neckardreef. De buurtflat was een jaar open en de huisbezoeken afgerond. Ook hier kwamen meer dan honderd bewoners en veel vrijwilligers om te helpen met de organisatie, lekkere hapjes maken of begeleiden van activiteiten. Mozaïeken was de belangrijkste activiteit. De prachtige prullenbak in de buurt herinnert nog aan dit feest.



VULCANUS

De Vulcanusdreef organiseerde in de eigen binnentuin een barbecue voor ongeveer 60 mensen. Dat was zo gezellig dat een kleine polonaise aan het einde van de avond niet kon uitblijven.

ACTIVITEITEN IN DE VULCANUS

Overigens is er ook dit jaar weer van alles te doen in de Vulcanus:

Maandag: Line-dance vanaf half 8.

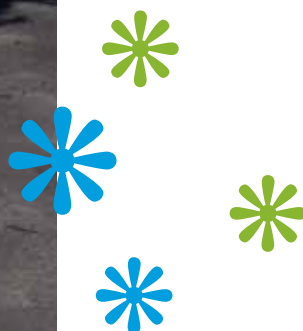
Woensdag: lunch om 12 uur, daarna handwerken met het Rode Kruis.

Donderdag: Sjoelen. Om half 8.

Tweede en laatste vrijdag van de maand: Bingo.

Zaterdag: 1 x per maand, Filmavond.

Info: Neeltje Spit, 06 - 5082 5557,
n.spit@cumuluswelzijn.nl





Gezond eten voor weinig geld

Houd u van goedkoop, lekker en gezond eten? Kom dan naar de cursus 'gezond eten voor weinig geld'. De GG&GD en Cumulus organiseren deze cursus op dinsdag 26 oktober, 2 november en 9 november, in de

buurtflat Peetersdreef 31. De bijeenkomsten zijn van 19.30 tot 21.30 uur.

Info: Neeltje Spit, 06 - 5082 5557, n.spit@cumuluswelzijn.nl

'Dromen, durven, doen!'

Heeft u een droom? Maar weet u niet hoe u deze kunt verwezenlijken? Wilt u meer weten over uw eigen mogelijkheden? Over wat u kan en wat u wilt? Kom dan naar de cursus 'dromen, durven doen'. De cursus is bedoeld voor vrouwen. Iedere dinsdagmorgen om 9.30

uur, Apollodreef 2. Er zijn acht bijeenkomsten. Meedoen kost 10 euro voor het hele traject.

Info: Neeltje Spit, 06 - 5082 5557, n.spit@cumuluswelzijn.nl of kom naar de informatiebijeenkomst op 28 september om 9.30 uur.

Beweegmakelaar

Sinds maart is er beweegmakelaar voor senioren en volwassenen in Overvecht. Hij ondersteunt mensen bij het zoeken naar een sportactiviteit of beweeggroepen. Zelf kan hij ook wat ondersteuning gebruiken.

Hij is nog op zoek naar mensen die kunnen helpen met sporten, begeleiden, coachen en opzetten van nieuw aanbod. Interesse? Bel Tom Schrurs: 06 - 2915 9860 of mail t.schrurs@cumuluswelzijn.nl.

Meld Misdaad Anoniem

Bent u getuige van inbraak, vandalisme, mishandeling?

Maar bent u bang om te melden?

Dan kan dat ook anoniem? Meld Misdaad Anoniem (M.) is geen politie, anonimiteit is verzekerd.

Bel M. 0800 - 7000 (gratis).

Uw wijkagent kunt u ook bereiken via 0900 - 8844.

Even voorstellen:

Mijn naam is Danique van Vlodrop. Ik loop stage bij Cumulus Welzijn. Ik volg de studie maatschappelijk werk en dienstverlening aan de Hogeschool van Utrecht en zit nu in mijn tweede jaar. Elke woensdag en donderdag ben ik te vinden in de buurtflat op de Apollodreef. U kunt bij mij terecht met vragen en ideeën over de buurt. Ik heb erg veel zin in mijn stage en hoop dat ik voor de wijk Overvecht echt iets goeds kan betekenen.



COLOFON

Redactie: Neeltje Spit, Merlijn Meeus en Henni Bunnik

Eindredactie en productie: Jeroen de Groot

Foto's: Neeltje Spit, Marian Hendriks,

Huub Coops, Merlijn Meeus en Henni Bunnik

Teksten, met medewerking van

Merlijn Meeus, Henni Bunnik, Neeltje Spit

Ontwerp en opmaak: www.taluut.nl

SAMEN WERKEN AAN SAMEN LEVEN

Over uw Buurt is de buurtkrant voor de Wolgadreef en omgeving. De buurtkrant bevat informatie met activiteiten bij u in de buurt. Deze activiteiten maken onderdeel uit van de buurtgerichte aanpak voor sociale wijkontwikkeling en daarmee van het wijkactieplan 'Doe Mee in Overvecht'. Gemeente, woningcorporaties Portaal, Bo-Ex en Mitros én bewoners werken samen aan de uitvoering van het wijkactieplan.

Heeft u vragen of wilt u reageren op een oproep in de buurtkrant, dan kunt u contact opnemen met Neeltje Spit van Cumulus Welzijn: 06 - 5082 5557, n.spit@cumuluswelzijn.nl

KIJK OOK OP DE WEBSITE

Wilt u weten wat er nog meer gebeurt in Overvecht, kijk dan op de website www.doemeeinovervecht.nl.